



VIVA LA VIDA RUN IN KERKRADE

Atletiekvereniging Achilles-Top organiseert samen met Beleef Kerkrade op zondag 28 september de zesde editie van de Viva la Vida Run. Het hardloopevenement staat in het teken van beleven, bewegen en gezelligheid zonder daarbij het wedstrijdelement te verwaarlozen.

De voor-inschrijving is inmiddels geopend en sluit op 21 september. Het licht glooiende parcours voert grotendeels door het fraaie natuurgebied de Anstelvallei. De start en finish is op de Markt in het centrum van Kerkrade. Het wedstrijdsecretariaat is op de wedstrijddag zelf in café De Aftrap aan de Markt in Kerkrade.

Het wedstrijdprogramma start om 11.00 uur met de 10 km voor mannen en vrouwen, gevolgd door de 500 en 1000 meter voor pupillen en junioren CD en de scholierenlopen. Vervolgens starten om 12.45 uur de deelnemers voor de 5 km (senioren



Start van de scholierenloop tijdens de vorige editie.

en junioren AB). Deelname aan al lopen wordt beloond met een herinneringsmedaille. Ook bedrijven die voor de medewerkers een gezond en sportief klimaat hoog in het vaandel hebben staan, zijn met teams welkom.

Deelname staat open voor actieve hardlopers en recreanten. Na het trotseren van het parcours is er bij de finish onder meer overheerlijke vlaai of fruit. Voor meer informatie over dit hardloopevenement is te lezen op de website vivalavidarun.nl. Voorinschrijven kan via www.inschrijven.nl en is al gestart en sluit op 21 september.

28 jaar in KERKRADE-WEST

SPEKHOF

OPTIEK

Akerstraat 2 6466 HH Kerkrade-West 045-5410300

Uw horloge batterij vervangen!

Schreurs Graverstraat 68 Kerkrade-W

Voor € 4,75

Daarnaast veel soorten batterijen beschikbaar

RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK WIJKTOER BREIDT UIT NAAR 10E LOCATIE!

De Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoer zal vanaf september verder uitgebreid worden van 9 naar 10 locaties, waarbij Simpelveld/Bocholtz wordt toegevoegd. "Dankzij onze samenwerking met gemeente Simpelveld en Krijtland Wonen kunnen wij deze volgende stap zetten en nog meer kinderen in onze regio in beweging krijgen," aldus directeur Tim Weijers van Gezond in Mijn Streek.

"Fijn dat we dit initiatief samen met Krijtland kunnen doen. Waar we met dit initiatief op willen inzetten, is dat kinderen op verschillende manieren kunnen bewegen. Daarnaast vinden we het belangrijk dat zowel jongens als meisjes gemotiveerd worden om hieraan mee te doen. Zo zorgen we dat de gemeente gezond en actief blijft," benadrukt Naomi Yogi-van Loon, wethouder Sport van de gemeente Simpelveld.

"We wilden een activiteit organiseren voor de jeugd in onze gemeente. Dit initiatief geeft jongeren de kans elkaar te ontmoeten en samen actief te zijn, dicht bij huis. Zo bewegen ze meer en leren ze elkaar nog beter kennen," voegt Andrea Ernes toe, wethouder Jeugd van de gemeente Simpelveld. De activiteiten staan onder leiding van Roda JC Gezond in Mijn Streek trainers. Door deel te nemen aan een van de 10 Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoeren spaar je meteen voor gratis wedstrijd tickets.

'KOEMPELS LOPEN HARD'

Trainingen voor beginnende lopers

Atletiekvereniging Achilles-Top Kerkrade start vanaf maandag 1 september opnieuw tien weken lang onder het motto 'Koempels Lopen Hard' een loopproject voor beginnende lopers en loopsters.



Elke maandag van 18.30 tot 20.00 uur wordt onder begeleiding op de atletiekaccommodatie in sportpark Kaalheide getraind. Tevens krijgen de deelnemers een schema mee om thuis aan de slag te gaan. Beginnen met hardlopen is ontzettend gezond, zo lang je dit op een verantwoorde manier doet. Looptrainster Nicole Angerer helpt je met het zetten van de eerste stappen om 15 minuten te hardlopen zonder te stoppen. Gewoon lekker het plezier vinden in sporten. Aan het eind van de loopcyclus wordt een eindloop gehouden over 3 of 5 km, naar gelang de conditie. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar info@achilles-top.nl.



KIVADO SPORTS

Na vier mooie jaren waarin ik mijn groepslessen mocht aanbieden in de gymzalen van het Flexiforum, is het eindelijk zover: Kivado Sports Company is verhuist naar het nieuwe Flexiforum-gebouw (voormalig Sancta Maria)!

Wellicht zijn jullie al bekend met Kivado Sports Company. Wij bieden meer dan 20 verschillende sport- en dansgroepslessen aan, voor deelnemers van 2 tot 70+ jaar – van Pilates tot Bootcamp en van peuterdans tot Bungee dance kids. Voor iedereen is er een passende les.

Uniek in Parkstad zijn onze Bungee Super Fly-lessen: een spectaculaire training waarbij deelnemers –met behulp van een elastiek aan het plafond– kunnen springen en vliegen als een echte super(wo)man!

Daarnaast werken wij met een team van circa 30 sport- en dansprofessionals die actief zijn op scholen en bij bedrijven in de regio Parkstad. We stimuleren bewegen op een leuke en laagdrempelige manier, onder andere via ons inclusie-team (Dare2dream team), dat gespecialiseerd is in het begeleiden van mensen met een beperking.



NVM makelaar • Taxaties • Verkoop • Aankoop • Huur • Verhuur



NVM

Bezoekadres:
Poststraat 5
6461 AW Kerkrade

T • 045-8502289
E • info@adhamers.com
W • www.adhamers.com



Volgende uitgave 1 oktober 2025, inleveren kopy vóór 15 september 2025

westernieuws@kerkrade-west.nl



WIN €5.000 EURO MET DE PRIJSVRAAG 'LIMBURG MOOIER GROEN'



Het
Limburgs
Landschap

Steunpunt Landschapsbeheer zoekt inspirerende, door vrijwilligers uit te voeren, landschapsprojecten in Limburg

Wil je zelf of met een vrijwilligersgroep een dorpsboomgaard, belevingsbosje of landschapselement aanleggen in je eigen dorp, stad of het buitengebied en kun je daarbij (financiële) ondersteuning gebruiken? Na het succes van vorig jaar lanceert Steunpunt Landschapsbeheer van Het Limburgs Landschap dit jaar opnieuw de prijsvraag 'Limburg Mooier Groen'. Met deze prijsvraag wil het Steunpunt Limburgers stimuleren om zelf aan de slag te gaan in hun eigen omgeving en zo samen Limburg mooier en groener te maken. Het initiatief

wordt mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij, die via Het Limburgs Landschap vrijwilligersinitiatieven ondersteunt.

"Net als vorig jaar zijn we weer op zoek naar inspirerende projecten die impact hebben, een bijdrage leveren aan het verbeteren van de biodiversiteit of mensen activeert om aan de slag te gaan in de Limburgse natuur", aldus Jan Kluskens, van het Steunpunt Landschapsbeheer. "De prijsvraag is bedoeld om drempels te slechten die de uitvoering van bijvoorbeeld een belevingsbosje, plukwei of poel in de weg staan".

Opening van het Landschapsbeheerseizoen

De ingediende projecten worden door een jury beoordeeld. Uiteindelijk krijgen een aantal groepen de kans om hun project te presenteren tijdens de 'Opening van het Landschapsbeheerseizoen' te Sevenum

op zaterdag 20 september, waarna een winnaar bekend wordt gemaakt.

Behalve de prijsvraag kunnen groenvrijwilligers uit heel Limburg deze dag elkaar ontmoeten tijdens diverse inspirerende lezingen & workshops, ervaringen uitwisselen en in de middag deelnemen aan een excursie in Sevenum. Meedoen met jouw idee, project of initiatief? Klik voor meer informatie op deze [link](#).

Steunpunt Landschapsbeheer

Het Steunpunt Landschapsbeheer van Het Limburgs Landschap ondersteunt met hulp van de Provincie Limburgse groenvrijwilligers in natuur en landschap. Hiervoor organiseert het Steunpunt cursussen, brengt mensen bij elkaar, leent gereedschap uit en geeft ze met deze prijsvraag ook nieuwe initiatieven een kans.

JETTEN
MODE

Sinds 1933

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag woensdag en vrijdag 13:00 tot 17:00 uur zaterdag 11:00 tot 16:00 uur
Gesloten op: maandag en donderdag



Plusstraat 26 6467 EH Kerkrade 045 541 12 18 06 20 40 65 33 jetten-mode@outlook.com www.jettenmode.nl

FESTIVAL 'T KIRCHROA VA MÖRJE 2025 PROGRAMMA BEKEND!

Van **vrijdag 3 t/m zaterdag 11 oktober 2025** organiseert de gemeente Kerkrade Festival 't Kirchroa va Mörje. Negen dagen met elke dag evenementen gericht op vooruitkijken en ons steentje bijdragen. Want 't Kirchroa va Mörje begint vandaag! Met thema's zoals voeding, water, afval, hergebruik, kleding, wonen, natuur, biodiversiteit, vervoer, vrijetijdsbesteding, voeding, klimaat, energie en onderwijs. Wisselende locaties met activiteiten voor jong en oud.

Programma bekend!

Festival 't Kirchroa va Mörje van 3 t/m 11 oktober bruist aan alle kanten. Met maar liefst 24 evenementen in 9 dagen doorkruist het festival de gemeente Kerkrade. Laat je inspireren door onder meer de culinaire wandeltocht Koelieneer sjatsere noa mörje, de fietstocht va Jister noa Mörje met Arno Deckers, het symposium en de workshops Werken aan de groene stad, de bustour Óngerweëgs noa Mörje, het enige echte festival biertje Knietewies, een rondleiding én shoppen bij Topvintage Boutique, een vogelvoederhuisje maken bij de Repair-shop Buurman en Buurman, een bomenwandeling met IVN Kerkrade en zoveel meer! En stem jij ook op één van de genomineerden voor de Award 't Kirchroa va Mörje?



Zie www.festivalkirchroavamorje.nl voor het volledige programma met per dag de evenementen en alle bijbehorende informatie. Meld je aan waar dat nodig is en wees erbij!

Je bent te gast bij Brouwerij Rolduc, HuB.Kerkrade, Mijn Streek Bibliotheek, Geef en Neem huis & Repair-shop Buurman en Buurman, Discovery Museum, Jongerencentrum The New Generation, 't Lavenhofje, Botanische Tuin Kerkrade, Winselerhof, Sjaater Hoes, Root Foods, Topvintage Boutique, RD4U Kringloopshop, Sjevemethoes. Flexiforum, Ruilwinkel Kerkrade, BEST-sortering RD4 Heerlen, Tiny Houses Carisborg en Brasserie Nieuw Ehrenstein.

Waarom het Festival 't Kirchroa va Mörje?

We willen met onze inwoners vooruitkijken en samenwerken aan de toekomst van Kerkrade. Het Festival 't Kirchroa va Mörje sluit hier als laagdrempelig en toegankelijk festival bij aan. Met informeren, inspireren, en enthousiasmeren als hoofddoel. Op verschillende locaties worden verschillende thema's behandeld. Telkens met mooie voorbeelden die inwoners uitnodigen zich de vraag te stellen 'hoe wil ik meedoen?' Alles om de gemeente Kerkrade en haar inwoners toekomstbestendig voor Mörje te maken.

Wethouder René van Drunen: "Met Festival 't Kirchroa va Mörje proberen we onze inwoners duurzaamheid te laten ervaren. In al haar vormen en op een positieve manier. Om hen meer bewust te maken over al het moois dat er is en wat nog meer zou kunnen. Als ik het stokje overdraag, hoop ik dat ik nóg meer Kerkradenaren heb kunnen overtuigen om hun steentje bij te dragen. Dit is iets van ons allemaal, niet alleen van de gemeente en de overheid."



ALZHEIMER CAFÉ PARKSTAD LIMBURG HEERLEN

Programma najaar 2025

9 september: Zorgvakanties voor mantelzorgers en hun thuiswonende partner met dementie door het Vakantie bureau.

14 oktober: Dagopvang voor mensen met dementie. Novozorg zal ingaan op welke voorzieningen er al zo mogelijk zijn

11 november: Rouw en verlies. Manon Pennings, geregistreerd psychosociaal en creatief therapeut van Harteloop zal de avond presenteren

9 december: Mantelzorg en dementie. Mantelzorg Steunpunt zal de avond verzorgen en ingaan op hoe de mantelzorger zo goed mogelijk ondersteund kan worden. Deze avond zal muzikaal afgesloten worden met een drankje.

De bijeenkomsten vinden plaats in zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. De zaal is open vanaf 19.00 uur, om 19.30 uur start het programma, omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af. Er is een uitgebreide informatie-stand en bibliotheek aanwezig. Vooraf aanmelden is niet nodig. De entree, koffie - thee en iets lekkers zijn gratis.

Contactpersoon: Lyan Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, 045-525 67 77.

Secretariaat: Leon Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)6 13 36 50 08

EXCURSIE GROEVE 'T ROTH

Op **zaterdag 6 en zondag 14 september** organiseert Het Limburgs Landschap een excursie om 10.00 uur in groeve 't Rooth bij Bemelen. De groeve is alleen toegankelijk tijdens publieksexcursies van Het Limburgs Landschap. De excursie duurt ongeveer 2 uur. Meer informatie over deelname en het reserveren van tickets via: www.limburgs-landschap.nl/kalender.

Groeve 't Rooth is uniek; natuurontwikkeling en mergelwinning gaan hier hand in hand. Aansluitend aan de mergelwinning wordt de groeve heringericht en dat heeft geleid tot een uniek natuurlandschap dat inmiddels de status Beschermd Natuurmonument draagt.

Unieke natuur

Het heringerichte gedeelte van Groeve 't Rooth is na de mergelafgraving uitgegroeid tot een uniek gebied, waar voor Nederland zeldzame planten- en diersoorten zich bijzonder goed hebben ontwikkeld. De geelbuikvuurpad is daar het bekendste voorbeeld van. Flora en fauna krijgen dan ook alle ruimte om zich op een natuurlijke manier te ontwikkelen. Een kudde Nederlandse landgeiten en enkele Koniks zorgen voor de natuurlijke begrazing van 't Rooth. Denk aan stevige wandelschoenen.



ZORGVAKANTIE VOOR MENSEN MET DEMENTIE MET HUN PARTNER/ MANTELZORGER

9 september 2025 19:00 - 21:30
Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2, 6417 ZA Heerlen

Binnen het Alzheimercafé willen we u informeren over de mogelijkheid om een zorgvakantie te boeken voor mensen met dementie en hun naasten, partner of mantelzorger. In zo'n zorgvakantie, worden zowel activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers als voor naaste met dementie. Er is steeds deskundige begeleiding aanwezig.

De avond wordt verzorgd door een medewerker/vrijwilligster van het vakantiebureau in Doorn. Truus Kattenberg uit Hoensbroek zal een presentatie houden en folders

meenemen. Het vakantie bureau is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging Beheer Keurmerk en heeft de ANBI-status

Aanmelden en start lezing

Van tevoren aanmelden is niet nodig; deelname is gratis. Koffie, thee met iets lekkers is ook gratis.

De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur start het programma. Afsluiting: 21.30 uur.

Voor nadere informatie kunnen belangstellenden telefonisch contact opnemen met Lyan Senden tel. 045-525 67 77. Of met het secretariaat: Leon Pieters, mobiel: +31(0)6 13 36 50 08



OPEN DAG BIJ DE VRIJE AKADEMIE PARKSTAD

Op **zondag 7 september** 2025 van 11.00 – 14.00 uur

- Spekhofstraat 15, Kerkrade
- An de Voëgelsjtang 12, Landgraaf

Ontdek jouw creatieve talent bij de Vrije Akademie! Kom kennis maken met de kunstenaars. En er is voor iedereen iets te beleven: jong, oud, beginner of gevorderde.

Wat kun je verwachten?

- Informatie over meer dan 60 cursussen in o.a. schilderen, boetseren, fotografie, keramiek, pottenbakken, edelsmeden en boekbinden.
- Gratis workshops voor kinderen
- Voor jongeren: oriëntatiecursus voor kunstacademie, Young Academy, Manga & Game Art in Kerkrade en jongerenatelier in Landgraaf
- Voor kinderen: Fashion Design, Teken en Schilderen, Creatief atelier,
- Vormverkenners en Kleileuk op woensdag of zaterdag. Financiële ondersteuning mogelijk via het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Meer informatie?

Bel 045-7370302, mail naar info@vaparkstad.nl of kijk op www.vaparkstad.nl

Inschrijven kan ook via de website.

MAANDPROGRAMMA BUURTKAMER GRACHT

woensdag 3 september 2025

19.00 uur Spreekuur Partij voor de Ouderen.

Uitsluitend na telefonische afspraak.
Tel. 06 31 39 78 92

vrijdag 5 september 2025

09.30 uur Wandelen o.l.v. Sjef en Corrie.

Aanmelden via de app of bij Jef 06 53 25 97 41 of bij Corrie 06 42 21 18 52.

dinsdag 9 september 2025

13.00 uur Bakmiddag o.l.v. Finy en Loet Reubsaet.

Info bij Finy 06 47 33 12 03.

donderdag 11 september 2025

14.00 uur Bloemschikken o.l.v. Marjo Vreuls

Info bij Kitty 15 50 10 32

Vrijdag 12 september 2025

Stamboom uitzoeken? Jef helpt u op weg.

Aanmelden bij Jef 06 53 25 97 41

dinsdag 16 september 2025

13.00 uur Bloemschikken o.l.v. Bernie Thomas.

Info 06 14 29 16 93

donderdag 18 september 2025

19.00 uur Spreekuur Burgerbelangen.

Uitsluitend na telefonische afspraak: 06 20 41 11 01.

vrijdag 19 september 2025

09.30 uur Wandelen o.l.v. Sjef en Corrie.

Aanmelden via de app of bij Jef 06 53 25 97 41 of bij Corrie 06 42 21 18 52.

dinsdag 23 september 2025

13.00 uur Creatief Allerlei olv Hanny. Info bij Hanny

06 36 51 57 55

vrijdag 26 september 2025

13.00 uur Burendag

Het programma wordt later deze maand bekend gemaakt. Als u wilt deelnemen DIENT U ZICH WEL OP TE GEVEN. Opgeven bij Tiny 06 10 47 32 97.

Elke maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag inloop-uurtje met koffie en thee. Iedereen is welkom.

Problemen met uw PC?

Bel Ger voor een afspraak 06 51 14 87 97.

Mocht u een plek zoeken om te vergaderen? Maak een afspraak met Tiny 06 10 47 32 97.

Leest u graag maar is de Bieb net even te ver voor u?

Wij hebben een minibieb met diverse soorten boeken. Boeken worden geregeld gewisseld en aangevuld.

Actuele informatie

Informatie over de activiteiten in de Buurtkamer Gracht vind je op onze facebookpagina [@buurtkamergracht](#)

ING BANK
HELPNEDERLANDVOORUIT

K Kansfonds
geven om
een ander

Gemeente Kerkrade

Bewonersplatform
BP
Kerkrade-West

SAMEN BUURT MAKEN

HEEMWONEN

Buurtkamer Gracht, Massabiellestraat 17 | 06 10 47 32 97 | Postadres: Postbus 1166, 6460 BD Kerkrade



Paffen
Uitvaartverzorging

KLOOSTERRADERSTRAAT 14A, KERKRADE
DR. POELSSTRAAT 24, HEERLEN

Uw uitvaart:
*Goed geregeld.....
een gerust gevoel....*

BEL BIJ STERFGEVAL:
045 532 01 12
(dag en nacht bereikbaar)

- Wij verlenen onze uitvaartdiensten voor alle verzekeringen -

Bel: 06 237 740 05 voor het maken van een vrijblijvende afspraak om uw wensen door te nemen.

Drukkerij
Kantoorvakhandel
Boekhandel
Postkantoor

Schreurs

Graverstraat 68 Kerkrade
Spekholzerheide
Telefoon (045)5413045
www.snd.nl

