



Het BelastingTeam van Impuls Kerkrade in Coronatijd

Het BelastingTeam van Impuls helpt u indien u aan de voorwaarden voldoet bij het invullen van uw aangifte. Ook dit jaar weer voor uw aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2021. Indien er van overheidswege en RIVM geen nieuwe beperkingen en regelgevingen worden opgelegd starten wij in maart weer met onze "hulp bij aangifte" campagne. Indien u aan de voorwaarden voldoet kunnen wij u deze gratis service aanbieden vanuit diverse locaties in de gemeente Kerkrade. Hebt u vorig jaar ook van onze hulp gebruik gemaakt en zijn uw gegevens bij ons bekend zullen wij begin februari telefonisch contact met u opnemen.

U kunt ook zelf telefonisch een afspraak maken. Op maandag-, dinsdag-, woensdagochtend 14, 15 en 16 februari 2022 kunt u tussen 9.30 uur en 12.30 uur bellen naar het nummer 06 18 964 702. Het nummer is uitsluitend op deze tijdstippen bereikbaar. Na 17 februari 2022 is dit nummer niet meer bereikbaar.

U kunt zich voor deze hulp aanmelden als u aan de volgende voorwaarden voldoet.

Je komt voor deze gratis hulp in aanmerking als -je 55 jaar of ouder bent; -in Kerkrade woont; -een maximum bruto verzamelinkomen tot €22.700,= (alleenstaanden) of tot €27.500,= (voor gehuwden en fiscaalpartners) hebt; -je spaartegoeden niet hoger dan €50.000,= (alleenstaanden) of tot €100.000,= (voor gehuwden en fiscaalpartners) zijn.

De vrijwilligers van het BelastingTeam van Impuls.



SPEKHOF

OPTIEK

Akerstraat 2 6466 HH Kerkrade-West 045-5410300

Workshop Fidget Toys maken in de Bibliotheek

HuB. De razend populaire fidget toys maken kun je ook zelf. Hoe? Je leert het in deze workshop in de bieb. Onder begeleiding van een van onze programmamakers maak je een of meerdere eigen unieke Fidget Toys voor je verzameling. Verschillende data op verschillende vestigingen: Wo. 9 februari I Bibliotheek Vorendaal, Wo. 16. Februari I Bibliotheek Eyselshoven, Wo. 2 maart I HuB.Bibliotheek Kerkrade en Wo. 9 maart I Bibliotheek Brunssum. Tijd 14:00- 15:00 uur I €2,50 I Leeftijd 7 – 12 jaar. Aanmelden: Meld je vooraf aan via info@bibliotheekkerkrade.nl, aan de balie of bel: 045-76 30 520.

Buurtkamer Gracht

Bewonersplatform BP De activiteiten in de Buurtkamer Gracht aan de Massabiëllestraat nummer 17 in Kerkrade-West gaan, na de verplichte sluiting van 6 weken, weer volop van start. Bezoek onze facebookpagina voor het actuele programma. De koffie staat klaar!
www.facebook.com/buurtkamergracht

Thematisch spreekuur over KerkradeWiki:

HuB. *encyclopedie en kennisdatabank.* Het eerstvolgende thematische spreekuur gaat over KerkradeWiki: encyclopedie en kennisdatabank. Spreker tijdens deze presentatie is Jo Linden. Hij was tijdens zijn werkzaamheden bij het Centraal Archief van DSM-initiatiefnemer en samensteller van de dvd-serie "Mijn Verleden; De Staatsmijnen in Beeld". Tegenwoordig besteedt hij veel vrije tijd aan de Kerkrade online encyclopedie KerkradeWiki. Tijdens de presen-



tatie stelt het team achter KerkradeWiki zich voor en komen thema's als de ontstaansgeschiedenis, tijdlijn en de huidige situatie aan bod. Datum en aanmelden 15 februari van 14:00-16:00 uur in HuB. Bibliotheek Kerkrade. De lezing is gratis, wel graag vooraf aanmelden. info@bibliotheekkerkrade.nl of 045-76 30 520. Kijk voor alle data op www.bibliotheekkerkrade.nl

Muzieklesing Pierre Rietrae

Do. 10 februari I 14:00-16:00 uur I HuB.Bibliotheek Kerkrade. Gratis leden, niet leden €2,50.

Eens per maand is er een klassieke muzieklesing door musicus en voormalig directeur muziekschool Pierre Rietrae. Aan de hand van luistervoorbeelden krijg je meer achtergrondinformatie, details en wetenswaardigheden te horen. Tijdens de lezing is het vooral genieten! Notenlezen of voorkennis is niet nodig. Lezing Doris Schillings – Gezondheid, ziekte en genezing in de Oudheid en de Middeleeuwen Vr. 18 februari I 14:00 – 16:00 I HuB. Bibliotheek Kerkrade. Gratis leden, niet leden €2,50. Sinds prehistorische tijden bestaan opvattingen over wie de mens is, wat lichamelijk en geestelijk gezond zijn betekent, hoe ziekte ontstaat en hoe deze is te genezen. Doris Schillings neemt je mee op reis in deze kunst- en cultuurhistorische lezing over gezondheid, ziekte en genezing.

Met je Valentijn naar GaiaZOO

Verras je geliefde met het 'GaiaZOO Valentijn arrangement'... op 12 en 13 februari februari 2022 van 10.00 tot 17.00 uur ..en breng met jouw Valentijn een bezoek aan de ZOO op 12 óf 13 februari. Samen maken jullie een door ons uitgezette liefdeswandeling door GaiaZOO, waarbij je meer leert over het liefdesleven van de dieren. Na de wandeling ontvangen jullie een Valentijnbox om mee naar huis te nemen, die jullie zintuigen zal aanspreken. Horen, zien en... proeven!

Patroonsfeest O.L.V. van Lourdes

Plekken van bezinning zijn in onze dagen belangrijk geworden. Plekken van bezinning zijn vaak ook stilte plekken. De kerken van het parochie-

cluster Kerkrade-West zijn ondermeer zo'n plekken. Zo mag de H.Martinus kerk van Spekholzerheide/Gracht een stilteplek vormen, dichtbij het kloppend winkelcentrum van Kerkrade-West.

Eenzijdig is er de drukte van het winkelen- de publiek en anderzijds de voelbare stilte in het kerkgebouw.

In de 'gewijde' stilte van de St. Martinus kerk wordt in de H. Mis van zondag 13 februari om 11.15 uur het patroonsfeest gevierd van O.L.V. van Lourdes van parochie de Gracht.

De viering wordt muzikaal op een feestelijke wijze opgeluisterd door het Kerkelijk Zangkoor St. Rochus en een muziekensemble van harmonie Ste. Marie.

Historische lezing Martin van der Weerden

HuB. Verhalen langs de Grens; de lange bevrijding van Limburg 1944/45

Do. 24 feb. I 14:00-16:00 uur I HuB.Bibliotheek Kerkrade. De geschiedenis van de bevrijding van Limburg, die 7 maanden duurde, heeft meerdere kanten. Daarom moet dit verhaal ook vanuit beide kanten van de grens verteld worden. In 2019 gingen enkele tientallen enthousiaste scholieren aan beide kanten van de grens aan de slag om de wederwaardigheden van de laatste generatie overlevenden van 'de oorlog' vast te leggen. Martin van der Weerden bespreekt een selectie uit die verhalen. Martin van der Weerden was tot voor kort docent geschiedenis aan het Bernardinusscollege. Daarnaast is hij al tientallen jaren actief bezig met de geschiedenis van Oostelijk Zuid Limburg, met name via het Limburgs Geschied- en Oudheidkundig Genootschap (LGOG) en vanaf 2010 met de rubriek "Van Nul tot Nu" in de regionale week-

Drukkerij
Kantoorvakhandel
Boekhandel
Postkantoor

Schreurs

Graverstraat 68 Kerkrade
Spekholzerheide
Telefoon (045)5413045
www.snd.nl



MAKELAARDIJ
ADHAMERS.COM

NVM makelaar • Taxaties • Verkoop • Aankoop • Huur • Verhuur



Bezoekadres:
Poststraat 5
6461 AW Kerkrade
T • 045-8502289
E • info@adhamers.com
W • www.adhamers.com

bladen. Aanmelden voor een kerkgebouw hangt een 'prijs-lezing? info@bibliotheekkerkrade.nl of 045-76 30 520. Deze grootschalige restauratie lezingen zijn gratis voor leden was alleen mogelijk met veel van de bibliotheek. Niet-leden subsidiegelden uit allerlei 'pot-betalen €2,50 per lezing. jes' zoals de landelijke over-



Honderd jaar parochiekerk Terwinselen

Voor de parochiegemeenschap Terwinselen is het jaar 2022 een belangrijk jaar. De geloofsgemeenschap mag het eeuwfeest vieren van haar parochiekerk O.L.V. Onbevlekt Ontvangen.

In de voorbije jaren is er alles aan gedaan door het kerkbestuur en vrijwilligers om de parochiekerk helemaal klaar te maken voor het eeuwfeest. Een totale restauratie heeft in de voorbije jaren plaatsgevonden van het kerkgebouw. Een aantal feiten op een rijtje gezet. De buiten restauratie van de kerk heeft plaatsgevonden in de periode 10 maart 2014 tot 19 april 2015. Na een tussenperiode om het kerkgebouw zoveel mogelijk vochtvrij te krijgen, heeft de binnen restauratie plaatsgevonden in de periode 5 november 2017 tot 4 november 2018.

Aan de totale restauratie van het

heid, provincie, gemeente Kerkrade, Oranje Fonds, Elisabeth Stroeve Fonds en allerlei andere stichtingen. Daarbij mag niet ongenoemd blijven de parochianen vanuit het verleden, waardoor gelden opzij konden worden gezet om mede hierdoor de restauratie van dit beeldbepalend monument 'op d'r Sjaat' te kunnen restaureren. Een mooier 'cadeau' dan een gerestaureerde kerk kon de parochiegemeenschap niet worden gegeven bij haar honderd jarig bestaan van het kerkgebouw.

Het is dit jaar dat op 15 augustus 2022 het kerkgebouw precies honderd jaar geleden (1922), door bisschop L. Schrijnen werd ingezegend. Door de bisschop werd op het hoogfeest Maria Tenhemelopneming om 08.00 uur de H.Mis opgedragen in de noodkerk aan de Heistraat. Daarna werd in processie het Allerheiligste overgebracht naar de nieuwe parochiekerk en



JETTEN

MODE

Piusstraat 26 | Terwinselen/Kerkrade
Tel. (045) 541 12 18 | www.jetten-mode.nl

vond de inzegeningssplechtigheid plaats. zich ten doel gesteld om 10.000 euro op te halen. Het team

Bij deze belangrijke kerkelijke gebeurtenis wil de parochiegemeenschap van Terwinselen met twee feestelijke HH.Missen 4.000 euro bij elkaar weten te halen. Uiteindelijk heeft deze De openingsviering van dit jubileumjaar heeft plaatsgevon-

den op zondag 30 januari om 09.30 uur met een plechtige Hoogmis bij gelegenheid van Maria Lichtmis. De sluiting van het jubileumjaar wordt gevierd op zondag 25 september om 09.30 uur ook met een feestelijke H.Mis. Deze plechtige Hoogmis zal opgedragen worden uit dankbaarheid aan de patrones van parochie Terwinselen O.L.V. Onbevlekt Ontvangen. Voor beide vieringen zijn aparte herinneringsprentjes ter ere van de H.Maagd Maria gemaakt.

AV Achilles-Top loopt voor het goede doel

Op 12 december heeft atletiekvereniging Achilles-Top met aantal atleten deelgenomen aan de sponsorloop politie

ste twee prikken en het Deltaplan Alvlees- 'houdbaarheidsdatum'. Deze klierkanker. Aanleiding was het lot dat niet voor wie een boosterpik een collega hardloper heeft gehad. Na een boost uit Kerkrade getroffen tervaccinatie is het coronabe-

heeft, namelijk de diagnose alvleesklierkanker. Een vijftiental leden van Achilles-Top hebben uit collectie met deze hardloop collega een Kuipers, bevestigt nu in een team gevormd. Doel brief aan de Tweede Kamer dat was zoveel mogelijk inmiddels duidelijk is dat de donoren te bewegen werkzaamheid van de vaccina-

een bijdrage te leveren om de strijd tegen alvleesklierkanker aan te gaan. De betreffende Tweede Kamer had wel worden aangenomen. Kui-

De coronatoegangsbewijs (QR-code) is vanaf februari na de tweede prik 270 dagen geldig. Voor wie een herstelbewijs van corona heeft, geldt dat de coronapas nog maar 180 dagen geldig is. Dat meldt coronaminister Kuipers in een brief aan de Tweede Kamer. De eer-

KINDER OPVANG PARKSTAD

Tijd voor Talent!

Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade

info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl

045-5426688

Kinder Opvang Parkstad

pers wil de geldigheid van de makkelijk kan instappen. In het toegangsbewijzen in Nederland nieuwe jaar biedt de Vrije Akademijsch trekken met die in de rest van Europa. Volgens de Eurodoende deelnemers) ook een pese regels is een vaccinatiebewijs na twee prikken negen een cursus tekenen & schildermaanden (270 dagen) geldig en ren voor jongeren (Young een coronaherstelbewijs zes maanden (180 dagen). Voorbeeldingskracht, 'Vedic Art' en een cursus 'creatief denken'.

Young Academy; tekenen & schilderen voor jongeren

Ben jij op zoek naar een cursus waarin je je teken- en schildertalent verder kunt ontwikkelen? En wil je van elkaar leren, maar ook op je eigen wijze kunnen werken? Dan ben je hier op het juiste adres! Deze cursus is bedoeld om nóg meer skills te krijgen in diverse teken- en schildertechnieken, compositie, verhoudingen, schaduwen en kleuren. Je kunt vanuit je eigen

Geldigheid papieren bewijzen Naast het coronabewijs (met de digitale QR-code) zijn er ook mensen met een papieren pas. Voor zover bekend zijn er 1,2 miljoen papieren verklaringen uitgegeven. Het gaat hier bijvoorbeeld om mensen die hun vaccinatiegegevens niet willen delen met het RIVM. De geldigheid van de huidige papieren bewijzen vervalt per 1 april. Na 1 februari zijn nieuwe papieren bewijzen maximaal 90 dagen geldig, vanaf de printdatum. De gebruiker moet zelf een nieuw papieren bewijs aanvragen en printen. Een coronatoegangsbewijs is verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar in onder meer de horeca, theaters en concertzalen, musea, bioscopen, dierenparken, pretparken, sauna's en casino's. Op sportlocaties geldt het coronatoegangsbewijs vanaf 18 jaar.

Bronnen: NOS, Nu.nl, Rijks-overheid

Nieuwe creatieve cursussen bij de Vrije Akademie

De Vrije Akademie biedt ook in 2022 beeldende cursussen op haar locaties in Kerkrade (Flexiforum) en in Landgraaf (An de Voeëgelsjtang). U kunt bij de Akademie onder andere terecht voor diverse cursussen tekenen, schilderen, boetseren, fotografie en cursussen voor de jeugd. Het is bij veel cursussen mogelijk om in te stromen. De missie van de Akademie is dat iedereen

fantasie werken, abstract of juist hele realistische portretten van mens, landschap of dier maken, onder leiding van een art professional. De cursus bestaat uit 5 lessen en vindt plaats vanaf maart op vrijdag in Kerkrade van 16.30 en 18.00 uur.

Cursus 'Verbeeldingskracht' door Hanneke van Dongen

Beeldend leren onderzoeken, denken en werken op academische wijze

Hanneke van Dongen is coördi-



nator van de vooropleiding schiedenis en je leert op een Kunstacademie bij Vazom. meer beschouwende manier naar (moderne) kunst te kijken. Voor degenen die op een vergelijkbare manier als op de

De cursus bestaat uit 20 lessen en vindt plaats op de zaterdag.

Vedic Art; ontdek je eigen creativiteit op natuurlijke wijze door Thea Dautzenberg

Bij Vedic Art reikt docent Thea Dautzenberg een stappenplan aan dat je helpt je natuurlijke creatieve stroom te herontdekken. Op deze manier ondersteunen en stuur jij jouw persoonlijke ontwikkeling. Je zult in 17 opeenvolgende stappen (de 17 principes) gaan ervaren dat jouw creativiteit de motor tot persoonlijke groei kan zijn. De docente neemt de deelnemer als het ware bij de hand om die stappen te zetten. Het middel dat hiervoor wordt gebruikt is de schildertechniek. Deze methode is ontwikkeld door de Zweedse kunstenaar Curt Källman en vindt zijn oorsprong in de eeuwenoude levenswijsheden van India; De Veda's. Je hebt geen ervaring nodig met schilderen. Deze cursus bestaat uit 10 lessen en start in maart 2022.

Basistraining 'creativiteit' door Hans Terpstra

Deze cursus bestaat uit 10 lessen en een duidelijke en praktische kunsttheorie. Je maakt kennis met de kunstge-





Paffen
Uitvaartverzorging

KLOOSTERRADERSTRAAT 14A, KERKRADE
DR. POELSSTRAAT 24, HEERLEN

Uw uitvaart:
Goed geregeld.....
een gerust gevoel....

BEL BIJ STERFGEVAL:
045 532 01 12
(dag en nacht bereikbaar)

- Wij verlenen onze uitvaartdiensten voor alle verzekeringen -

Bel: 06 237 740 05 voor het maken van een vrijblijvende afspraak om uw wensen door te nemen.

Schreurs

Postkantoor

Postzegels en pakketzegels
Pakketten binnen- en buitenland
Brieven en aangetekende post
Kentekenregistratie
Cadeaubonnen
Beltegoed
MoneyGram

RDW postnl

Graverstraat 68, Kerkrade-West

Je hoort in deze training niet alleen wat je moet doen om creatief te denken. Je gaat vooral leren hoe je dit in de praktijk kunt toepassen. Je leert verschillende technieken en krijgt tools die je helpen om alleen of samen met een groep echt out-of-the-box te denken. De cursus gaat plaats vinden op maandagavond in Landgraaf of op vrijdagochtend in Kerkrade. In de week van 7 maart bieden we ter kennismaking een gratis proefles aan.

Meld je aan bij interesse en voor een gratis proefles via info@vazom.nl of via 045-7370302. Kijk op www.vazom.nl voor meer informatie of bel. De cursus start bij voldoende aanmeldingen en u betaalt pas als de cursus gaat starten. De startdatum wordt met de deelnemers afgestemd. Bel of mail gerust!

2022 uitgeroepen tot Jaar van de eikelmuis

Iedereen in Nederland kent de eikelmuis, dat is het doel van het Jaar van de Eikelmuis 2022. De eikelmuis is met zijn zwarte zorro-masker en sierlijke pluimstaart het meest bedreigde knaagdier van Nederland. Maar niemand kent dit dier. Het is tijd om daar verandering in te brengen en daarom zetten o.a. GaiaZOO, DierenPark Amersfoort en de Zoogdiervereniging de eikelmuis in 2022 in de spotlight. "Bijna iedereen kent de reuzenpanda uit China", vertelt Ellen van Norren van de Zoogdiervereniging. "Maar veel mensen in Nederland hebben nog nooit van de eikelmuis gehoord. Terwijl die meer bedreigd is in Nederland dan de reuzenpanda in China. In het filmpje dat we maakten als start van het Jaar van de Eikelmuis, zie je dat weinig mensen de eikelmuis kennen. Dat is ook niet gek, want deze knaagdieren zijn zeldzaam en 's nachts actief, bovendien komen ze het dichte struikgewas, waar ze leven, niet uit. Maar om de eikelmuis beter in Amersfoort flessen inzamen kunnen beschermen is het belangrijk dat heel Nederland de eikelmuis kent."

Ernstig bedreigd Door onderzoek is bekend dat het niet goed gaat met deze soort. De eikelmuis staat in de categorie 'Ernstig Bedreigd' vermeld op de Rode Lijst Zoogdieren. In 1950 leefden er nog ongeveer 1500 tot 2000 dieren, dat is in de loop der jaren gedaald naar maximaal 100-150 exemplaren in 2021. In heel Europa gaat de eikelmuis achteruit. Om te voorkomen dat

de eikelmuis uit Nederland verdwijnt zijn meer beschermingsmaatregelen nodig.

Onderzoek naar rommelhoekjes en wildernis

Eikelmuisen leven verscholen in dichte struiken van hellingbossen in Zuid-Limburg. Het is onvoldoende bekend wat eikelmuisen precies nodig hebben om te kunnen overleven. "In 2022 willen we daarom onderzoeken waar eikelmuisen naar voedsel zoeken, waar ze slapen en welke bomen of struiken ze graag gebruiken. Met zo'n onderzoek kan het leefgebied van de eikelmuis in Zuid-Limburg beter ingericht worden en hopen we dat de aantallen groeien en dat nieuwe leefgebieden worden bereikt", vertelt Hanneke de Boer van GaiaZOO. "Dat is ook de reden dat GaiaZOO, DierenPark Amersfoort en andere diertuinen mee betalen aan dit onderzoek. Wij vinden inheemse wilde natuur namelijk erg belangrijk."

De eikelmuis is geen muis. Geen muis dus. Maar wat is het dan wel? De eikelmuis is familie van de slaapmuizen en net zoals je vlermuizen geen muizen noemt, zijn slaapmuizen dat ook niet. Deze knaagdieren lijken een beetje op eekhoorns. De sierlijke pluimstaart die gebruikt wordt om balans te houden verraadt dit al een beetje. Het feit dat eikelmuisen soepel in struiken en bomen kunnen klauteren, maakt de verwantschap met eekhoorns nog duidelijker.

Jaar van de eikelmuis – help In het Jaar van de Eikelmuis worden er allerlei activiteiten georganiseerd om iedereen te betrekken bij de bescherming van de eikelmuis. Op 27 januari start op het Youtube kanaal van de Zoogdiervereniging het eerste webinar, zodat je de eikelmuis beter leert kennen en erachter komt waarom het diertje eikelmuis heet, terwijl hij geen eikels eet. Ook kun je een eikelmuis adopteren of bijvoorbeeld in Amersfoort flessen inzamen. Houd de websites en sociale media dus goed in de gaten en doe mee. En vergeet niet na het lezen van dit artikel familie en vrienden te vertellen over de eikelmuis. Want zo kun jij ook helpen dit bijzondere dier de bekendheid te geven die het verdient!

Hoe hard stijgen de prijzen in de supermarkt?

Het afgelopen jaar is de inhoud van onze boodschappenkar fors duurder geworden. De prijzen stijgen ondertussen nog steeds.

Supermarktexpert en marketingdeskundige Paul Moers verwacht dat we aan het eind van dit jaar ruim 5 procent meer kwijt zijn voor onze dagelijkse boodschappen. De stijging geldt voor producten uit alle supermarkten en voor zowel A-merken als huismerken. We lopen met Paul Moers langs verschillende schappen en vragen hem waar die inflatie vandaan komt:

Koffie: 15 à 20 procent duurder

"De belangrijkste oorzaak van de stijgende koffieprijs is klimaatverandering. In Brazilië, de grootste koffieproducent ter wereld, mislukte de oogst twee keer achterelkaar. De eerste oogst mislukte door een onverwachte vorstperiode waardoor de bloesem van de plant bevroor. Ook de volgende oogst werd slachtoffer van het veranderende klimaat; extreme regens en overstromingen. Brazilië levert 35 procent van de koffiebonen aan Nederland. Door de magere oogst steeg de prijs." En dan zijn er nog problemen om de koffie naar Europa te krijgen. Het transport gebeurt per container. Zeecontainers zijn momenteel heel moeilijk te krijgen. Dat komt omdat veel containerhavens met een personeelstekort kampen. "De havenmedewerkers zijn ziek geworden tijdens de corona lockdown. Daarna hebben medewerkers ander werk gevonden. Sindsdien kampen de havens met personeelstekorten. Een container die voorheen 1.000 euro kostte, kost nu met gemak drie keer zo veel. En dat wordt doorgerekend in de koffie."

Tomaten: 25 à 30 procent duurder

"De tomaten en paprika's die nu in de winkel liggen, komen uit Spanje en Italië. Vanwege de gestegen brandstofprijzen, ligt de prijs nu al veel hoger dan een jaar geleden. Maar waar-

schijnlijk gaan de prijzen vanaf maart nog harder stijgen. Dan liggen de paprika's, tomaten en komkommers van eigen bodem in het schap. Tuinders die een flexibel energiecontract hebben, verkeren in grote problemen. Sommige telers doen hun kassen dicht omdat de opbrengst te laag is om de kosten te dekken. Een forse prijsverhoging is niet te vermijden."

Brood: 10 à 20 procent duurder

"Zowel graan als tarwe zijn albei met ongeveer 16 procent gestegen. Maar de bakker moet ook zijn oven verwarmen, want brood moet gebakken worden. De hogere energiekosten berekent hij door in ons brood."

Franse wijn 15 à 20 procent duurder

"Ook de wijn uit Frankrijk is behoorlijk in prijs gestegen vanwege totaal mislukte oogsten. Wijnboeren beleefden de slechtste opbrengst in 42 jaar. Voor een Franse wijn betaal je tien tot vijftien procent meer. Gelukkig kunnen we uitwijken naar wijn uit Oostenrijk, Zuid-Afrika en Chili."

Kattenvoer 10 à 20 procent duurder

"Eigenlijk is alle diervoeding in prijs gestegen. Vlees is flink duurder geworden maar ook de verpakkingsmaterialen zijn steeds duurder."

Niet in prijs gestegen

Gelukkig vindt Paul Moers ook nog boodschappen die niet in prijs zijn gestegen. Voor thee, appels, friet, ijsbergsla en vruchtendranken betaalt de consument dezelfde prijs als vorig jaar.

Onderzoek supermarktprijzen

Om te zien met hoeveel procent de prijzen gestegen zijn, gebruikt Paul Moers het onderzoek van supermarktaanbiedingen.com.

Die hebben alle producten op een rij gezet en de stijging in de procenten uitgedrukt. De peildata zijn jan. 2021 en jan. 2022.



Wees loyaal
Koop lokaal



NOUD KRASOVEC NR. 1

De slinkse verleidingen bij online gokken

De reclames vliegen je om de oren en online gokken is enorm populair. Steeds meer mensen trekken aan de fruitautomaat of spelen blackjack vanuit hun luie stoel. Voor sommigen lijkt het een onschuldig spelletje, maar er worden allerlei trucs uit de kast gehaald door gokwebsites om jou aan het gokken te krijgen én te houden.

Door de Wet Kansspelen op Afstand (KOA) is het vanaf 1 oktober mogelijk om legaal online te gokken bij een tiental aanbieders. TOTO, onderdeel van de Nederlandse Loterij, en Holland Casino zijn in handen van de Nederlandse staat. De online aanbieders moeten aan verslavingspreventie doen, en dat gebeurt door het spelgedrag te analyseren. Ook word je bij het aanmaken van een account gevraagd zelf een aantal limieten in te stellen, zoals hoeveel uur je maximaal op de site wil zijn, hoeveel geld

je maximaal in je online portemonnee kan hebben en hoeveel geld je maximaal wil kunnen verliezen.

De wet schrijft voor dat extra voorzichtig moet worden omgegaan met mensen tussen de 18 en 23 jaar. Als speler onder de 25 kun je de limiet voor verliezen dan ook niet hoger zetten dan 400 euro per maand, je verliest dus maximaal 400 euro bij de betreffende goksite. Als een speler opvalt met een mogelijk gokprobleem dan is het online casino verplicht om in te grijpen.

Lokkertjes en echt contact

Legale goksites moeten zich dus aan allerlei regels houden om spelers te waarschuwen en te hameren op het bewust spelen. Maar aan de andere kant worden ook allerlei trucs uit de kast gehaald om je te aan het spelen te krijgen en te houden. Marketingdeskundige Bart Meerdink bekeek de goksites van TOTO en Holland Casino en vertelde ons wat hem opviel. Zo worden de gok-

spellen die je **Interventie**

speelt vaak geleid Tony van Rooij van het door echte men-Trimbos-instituut, het lansen, spelleders delijk kennisinstituut voor die in een studio geestelijke gezondheidszorg, live het spel begeverslavingszorg en maatliden en waar je schappelijke zorg, reageert in ook gezellig conde studio. Van Rooij benactact mee hebt. Dit drukt dat de focus vaak ligt stimuleert je om op gokverslaafden, als een door te spelen, hele kleine groep die niet zegt Meerdink. voor zichzelf instaat, en dat Daarnaast noemt de rest van de mensen geMeerdink de sites woon onschuldig gok-“een soort Las spelletjes kunnen spelen. Vegas waar je Hier is van Rooij het niet binnenloopt”, vol mee eens. Hij legt uit dat er lichtjes en visuele veel meer problemen voorteffecten die je komen uit frequent gokken aantrekken. Wat die vaak onder belicht betreft de limieten blijven, zoals gezondheidsdie je bij het aanen financiële problemen. Dit maken van je aczorg voor een sneeuwbalectcount moet fect: geen geld voor gezond instellen, valt op eten of sport, en een dag- en dat je voor de tijdnacht ritme dat in de war limiet ook kunt wordt geschopt.

kieszen voor 24 uur per dag en Volgens van Rooij is het de 100.000 euro, vraag wat de interventie die waardoor het idee online casino's moeten uitvan een limiet om voeren op het moment dat speeltijd en speeliemand problematisch speelsaldo in te perken gedrag vertoont precies moet eigenlijk teniet inhouden. Hij pleit ervoor dat wordt gedaan. het helemaal niet mogelijk

Spagaat

Mathijs Ummels lossing zou kunnen zijn om is ervaringsdesiedereen alleen de mogelijkkundige op het heid te geven met lage begebied van gokdragen te spelen in plaats van verslaving. Hij de verantwoordelijkheid om heeft zelf zo'n 20 dat limiet in te stellen bij de jaar risicovol gespeler zelf te leggen. Want, zo legt van Rooij uit, dan gokt en daarmee naar schatting zo'n half miljoen euro moet je dus op het moment verloren, tot hij hulp zocht dat je een gok account aanvoor zijn verslaving. Mathijs maakt kunnen overzien dat je ziet in welke spagaat de (online) casino's zich bevinden; misschien op een later moment problemen zou gaan ontwikkelen, terwijl je op dat commercieel belang, en aan moment vooral geneigd zal de andere kant de preventie- zijn om een limiet hoog in te maatregelen waar ze zich aan zetten om jezelf niet irritant moeten houden. Het is dan te beperken.

Reacties TOTO en Holland Casino

Bikkel, een 18-jarige student, TOTO en Holland Casino is sinds de legalisering en wilden niet in de studio redoor verveling in coronatijd ageren en we mochten ook ook begonnen met online niet bij hen langskomen. gokspellen. Soms is hij er Holland Casino benadrukt uren op een avond mee dat zij spelers monitoren via bezig. Door de strengere “geavanceerde software” en regels voor jongere spelers medewerkers worden opgedie extra beschermd moeten leid om potentieel risicogeworden, kan hij niet meer drag te herkennen. dan 400 euro verliezen. Ook TOTO benadrukt het Maar, legt hij uit, het sysbelang van verschillende preteem is wel zo ingericht dat op het moment dat je bijvoorbeeld 600 euro wint, je toch 1000 euro kunt verspe- len.

Maar, legt hij uit, het systeem is wel zo ingericht dat op het moment dat je bijvoorbeeld 600 euro wint, je toch 1000 euro kunt verspe- len.