



Activiteiten in Kerkrade-West

9, 12, 16, 19, 23, 26 en 30 juli: Historische rondleiding Abdij Rolduc
t/m 31-7-2017: Expositie Bernd Schartmann Abdij Rolduc
21 en 28-7-2017: GaiaZOOmeravond Gaiazoo
Zondag 2-7-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Dinsdag 4-7-2017: 14:00 uur Opera Otello (Herhaling) Vue Bioscoop
Woensdag 5-7-2017: 20:00 uur Blockbuster-Night: Spidermann: Homecoming Vue Bioscoop
Zaterdag 8-7-2017: Stoomtreindag ZLSM Station Sempelveld
Zaterdag 8-7-2017: Opening WMC PL Stadion
Zondag 9-7-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Zondag 9-7-2017: Stoomtreindag ZLSM Station Sempelveld
Zondag 10-7-2017: 1ste wedstrijdweekend WMC PL Stadion
Dinsdag 11-7-2017: 14:00 uur Vue Plus : La Danseuse Vue Bioscoop
Dinsdag 11-7-2017: 20:00 uur KSO Rodahal
Woensdag 12-7-2017: 19:30 uur Filmmarathon Planet of the Apes Vue Bioscoop
15 en 16-7-2017: 2e wedstrijdweekend WMC PL Stadion
Zondag 16-7-2017: 11:00 uur Mini Morning: Brandweerman Sam Vue Bioscoop
Zondag 16-7-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Donderdag 20-7-2017: 20:00 uur National Theater Live: Angels in America – Part 1 Vue Bioscoop
Zaterdag 22-7-2017: 20:00 uur Andre Rieu's 2017 Maastricht concert Vue Bioscoop
22 en 23-7-2017: 3e Wedstrijdweekend WMC PL Stadion
Zondag 23-7-2017: 15:00 uur Andre Rieu's 2017 Maastricht concert Vue Bioscoop
Zondag 23-7-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Woensdag 26-7-2017: 20:00 uur Ladies Night: Girls Night Out Vue Bioscoop
Donderdag 27-7-2017: 20:00 uur National Theater Live: Angels in America – Part 2 Vue Bioscoop
Donderdag 27-7-2017: 18.00 uur Soep met een verhaal Werkplaats K
29 en 30-7-2017: 4e Wedstrijdweekend WMC PL Stadion
Zondag 30-7-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Maandag 31-7-2017: 20:00 uur MoviePass Exclusieve: Atomic Blonde Vue Bioscoop
4, 11, 18 en 25-8-2017: GaiaZOOmeravonden GaiaZoo
Zondag 6-8-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Zondag 6-8-2017: 12.00 uur Op reis door GaiaZoo
Zondag 13-8-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop
Vrijdag 18-8-2017: 20.00 uur RodaJC-Vitesse PL Stadion
Zondag 20-8-2017: 20:00 uur Sneak & Quiz Vue Bioscoop

Winnaars wedstrijd InBeeld 2017

Met dit persbericht maken wij de drie publiekswinnaars bekend van de tentoonstelling en wedstrijd 'InBeeld' met het thema 'stille levens' in het Burgerhoes in Landgraaf (19 mei tot en met 9 juni 2017)

Na de tentoonstelling en wedstrijd werden de stemmen van het publiek geteld en hier kwamen drie duidelijke publiekswinnaars uit naar voren! Dit zijn

Bert Hodiamont (1ste prijs), Ed Vondenhoff (2e prijs) en Wim Riksen (3e prijs). Op een feestelijke maar warme donderdagmiddag zijn de prijzen uitgedeeld aan de drie winnaars. Zij ontvingen een cadeaubon, een certificaat, bloemen en natuurlijk eeuwige roem!
 De drie publiekswinnaars van InBeeld

(nieuwe tweejaarlijkse prijs voor de beeldende amateurkunst in Limburg) zijn alle drie kunstenaars die schilderen in hun vrije tijd. Bert Hodiamont volgt sinds 2 jaar lessen bij kunstenaar Wim Albrink bij de Vrije Akademie. Ed Vondenhoff heeft het schilderen geleerd via een schildersgroep waar ook Wim Riksen deel van uit maakt. InBeeld werd georganiseerd door het Huis van de Kunsten in samenwerking met alle kunstencentra in de diverse regio's in Limburg. Iedereen van 12 jaar en ouder die in de vrije tijd beeldende kunst maakt, had de kans om mee te doen aan de wedstrijd en kon zijn werk expose-

ren. Aan deze oproep hebben maar liefst 70 deelnemers in de Parkstad gehoor gegeven! 'De prijs laat zien dat beeldende amateurkunst leeft in Parkstad'.

Meer informatie via Natalie Savelsbergh via 045-7370302 of 06-46201011. Of stuur een mail naar n.savelsbergh@vazom.nl of info@vazom.nl



Wij vieren feest!

20 jaar in Kerkrade-West

Wij vieren feest, **20 jaar** in Kerkrade-West

Maak uw eigen keuze :

- **Gratis** zonnebril bij aankoop van een complete bril.
- **Gratis** multifocale zonnebril bij aankoop van een complete multifocale bril.
- **Gratis** glazen bij aankoop van een complete leesbril.
- **Gratis** glazen bij aankoop van een complete kinderbril.
- **20 % korting** bij aanschaf van een zonnebril.
- **Monturen huiscollectie vanaf 20 euro.**



Inleveren kopij voor het september-nummer van de wijkkrant Westernieuws vóór 20 augustus.
westernieuws@kerkrade-west.nl

Westernieuws is een uitgave van SND Uitgeverij Kerkrade.

Historische rondleiding door Abdij Rolduc. Op 9, 12, 16, 19, 23, 26 en 30 juli. Aanvang: zondag 10:30u. In de schoolvakanties ook op woensdagmiddag om 16:00u. Prijs: €6,50 p.p. incl. 1 kop koffie/thee.

Beeldentuin Yaka t/m 31 juli

De Franse cour van Abdij Rolduc is omgetoverd tot een echte beeldentuin. Galerie Yaka uit Brunsum exposeert ca. 50 indrukwekkende kunstwerken van een groot aantal gerenommeerde Zimbabwanse kunstenaars. Dagelijks gratis te bezichtigen.

Expositie Bernd Schartmann

In zijn schilderwerk staat de realiteit centraal. De reusachtige weergave moet de aandacht van de toeschouwer trekken en de ruimte van dichtbij tot in de oneindigheid openen. Als motief gebruikt hij de mens maar ook in bijzondere mate de botanische wereld. Dagelijks gratis te bezichtigen t/m 31 juli in de kruisgangen van Abdij Rolduc. Kijk voor meer informatie op <http://www.berndschartmann.de>

Kunst te zien en te koop via Vrije Akademie gedurende het WMC in hartje Kerkrade

Art4All winkel van de Vrije Akademie in Kerkrade gedurende het WMC in het centrum van Kerkrade. De winkel komt in het nieuwe pand waar eerst Vroom en Dreesman was. De Vrije Akademie toont samen met de cursisten hun kunstwerken in een leegstaand pand in het centrum van Kerkrade. De werken zijn te zien en te koop op donderdagmiddag, vrijdagmiddag, zaterdagmiddag en zondag

middag vanaf 12.00 uur in een leegstaand pand in het centrum vanaf 7 juli tot en met 30 juli 2017.

Stoomtreindagen 8 + 9 juli

De Miljoenenlijn presenteert hét festival voor iedereen die in cultuur, stoom, techniek en treinen is geïnteresseerd. Op **zaterdag 8 en zondag 9 juli** staan weer onze jaarlijkse stoomtreindagen op het programma. Het hele weekend zal er een uitgebreide dienstregeling worden gereden op onze drie verschillende trajecten.

Erfgoed in beweging

Op ons hoofdstation Simpelveld is er tijdens dit weekend veel te beleven. Maak een ritje met de stoomtrein van "Stoomgroep Limburg", bekijk de historische tractoren en bussen of bezoek ons evenemententerrein voor een heerlijk hapje en drankje. Kinderen kunnen hun ogen uitkijken bij onze LGB-modelbaan.

Tijdens de middaguren vindt er een locoparade plaats. Alle locomotieven die deelnemen aan de stoomtreindagen laten zich van hun beste kant zien. De locomotieven passeren hierbij een voor een het station van Simpelveld. Tijdens de parade wordt je voorzien van alle technische informatie over de locomotieven en interessante weetjes.

Ook onze werkplaats is tijdens de stoomtreindagen geopend. Bekijk hoe de locomotieven worden klaargemaakt voor hun volgende rit en ruik de geur van kolen en olie in ons depot. In ons depot kun je aangenaam vertoeven in onze "Brand Biergarten". Bekijk onze werkzaamheden en al ons overige museummaterieel.

W.M.C.

Ook de aankomende editie is het Parkstad Limburg Stadion het toneel voor de Mars-, Marsparade- en Showwedstrijden. Tijdens alle vier de weekenden strijden mars- en showbands van over de hele wereld voor de winst in de First- & World Division.

Van **9 t/m 30 juli** vormt het Parkstad Limburg Stadion het strijdtoneel van de Mars-, Marsparade- en Showwedstrijden. Alle vier de weekenden strijden bands uit alle windstreken van de wereld om de felbegeerde prijzen in de First & World Division. Klik op één van de onderstaande datums en het wedstrijdprogramma van de dag ontvouwt zich.

Kaarten voor de 18e editie van WMC zijn beschikbaar via de website www.wmc.nl.

Historische rondleiding met bezoek aan de Rolduc microbrouwerij.

Tijdens de rondleiding op **9 juli** bezoekt u de abdijkerk met crypte en de rococobibliotheek en eindigt u met een kleine proeverij in de Rolduc brouwerij, waar de brouwer u iets over het brouwproces zal vertellen. Er zijn 2 aanvangstijden mogelijk: 10:00 uur en 11:15 uur.

Prijs: € 8,50 per persoon incl. een kleine proeverij. Aanmelden kan tot zaterdag 17:00 uur via receptie@rolduc.com of via 045-5466888.

Kerkraads Symphonie Orkest

Op **dinsdag 11 juli 2017** in de Rodahal vanaf 20.00 uur (Deur open: 19:00 uur)

Alle mensen werden Brüder! Het is de bekende regel van Friedrich Schiller's Ode an die Freude en al sinds jaar en dag de mantra van het Wereld Muziek Concours. Tijdens Beethoven meets Grieg legt een keur aan Kerkradse musici, zangers en solisten de verbinding tussen dit slotkoor van Beethovens 9e Symfonie en het bekende Pianoconcert opus 16; de theaternu- ziek bij het stuk Iser Gynt van Edvard Grieg.

GaiaZOOmeravonden

Op **vrijdag 21, 28 juli en op 4, 11, 18, 25 augustus** is GaiaZOO ook gedurende de avonden geopend tijdens de GaiaZOOmeravonden. Bewonder de dieren en beleef een sfeervolle avond! GaiaZOO is geopend tot 21.00 uur.

Beleef tijdens de GaiaZOOmeravonden een sfeervolle avond tussen de dieren in GaiaZOO! In de avonden zijn dieren die overdag minder actief zijn opeens helemaal in hun element.

Maar je kunt ook genieten van het ZOOmerzonnetje op het terras van Plateau van Gaia, onder genot van een hapje en een drankje.

Wil je alleen in de avond naar GaiaZOO komen? Vanaf 16.00 uur zijn de avondtickets geldig.

Abonnementhouders hebben recht op toegang tot de ZOO met een geldig GaiaZOO-abonnement.

Presentatie imker

De imker van GaiaZOO vertelt je vandaag alles over het leven en het belang van honingbijen.

Wanneer: **22 juli, 11 en 18 augustus 2017** Tijdstip: 13.00 uur Start: Limburgse boerenerf, bij de Shetland pony's.

Honingbijen leven in een volk met vele honderden of duizenden bij elkaar. De baas is de koningin. Zij is de enige die eitjes legt. De meeste andere bijen zijn onvruchtbare vrouwtjes, de werksters. Zij vliegen allemaal bloemen en bomen af op zoek naar stuifmeel en nectar. Hier maken ze in hun nest honing van en ze voeden de larven en koningin ermee. Maar wist je dat bijen niet alleen belangrijk zijn voor de honing op ons brood?



PAY iZi Schreurs

BETAAL UW REKENINGEN VOORDELIG, SNEL EN GEMAKKELIJK

▶ ACCEPTGIRO'S
▶ REKENINGEN

vanaf **€5,95**

Snel, veilig en vertrouwd

Graverstraat 68 | 6466 KX Kerkrade-W. | (045) 541 30 45

Zonder bijen zouden we namelijk ook geen fruit meer te eten hebben.

Activiteitsaanbod in de maand Juli in Wijkzorgcentrum Firenschat

Zondag 2 juli, 16 juli en 30 juli: Kienen in ons restaurant, aanvang 18.00 uur, tegen kleine betaling.

Dinsdag 4 juli: Snuisterijen verkoop aanvang: 14.00 uur tot 16.30 uur, in de lounge.

Woensdag 5 juli: IJsmiddag met muzikale omlistung van Ronnie Ron, aanvang: 15.00 uur tot 16.30 uur. Tegen een kleine betaling.

Zondag 9 juli: muziekmiddag met de Belvauer muzikanten, in het restaurant, aanvang: 18.00 uur tot 19.30 uur.

Woensdag 12 juli: Laatste Filmavond in de kapel, aanvang: 18.00 uur, gratis toegankelijk.

Zondag 23 juli: Muziekmiddag met D'r Spatsen Willy. Gratis toegankelijk.

Zondag 6 augustus: muziekmiddag Ronny-Ron en **zondag 20 augustus,** muziekmiddag met Lia en Herman, aanvang 18.00 uur. Gratis toegankelijk voor iedereen.

Zondag 13 en 27 augustus Kienen, kaartverkoop start om 17.30 uur, start 18.00 uur.

Na de zomermaanden beginnen we weer. Wij houden u op de hoogte.

Historische rondleiding met bezoek aan de Rolduc-wijngaard (NIEUW!)

Tijdens deze rondleiding op **23 juli a.s.** bezoekt u de abdijkerk met crypte en de rococobibliotheek en eindigt u met een kleine proeverij in de Rolduc wijngaard, waar een winzer u iets over onze wijngaard en de wijn zal vertellen. Aanvang: 10:00 uur. Prijs: € 8,50 per persoon incl. een kleine proeverij. Aanmelden kan tot zaterdag 17:00 uur via receptie@rolduc.com of via 045-5466888.

Soep, met een verhaal

Iedere laatste donderdag van de maand organiseren de kunstenaars van Werkplaats K een gezellige soepavond in het voormalige schoolgebouw van Sancta Maria. Tijdens deze bijeenkomst is er tijd voor een verhaal, iedere maand een ander thema. Iedereen is welkom! De soep wordt op **donderdag 27 juli** vanaf 18.00 uur geserveerd. Adres Werkplaats K: Elbereveldstraat 105 in Kerkrade-West. De bijdrage voor de zelfgemaakte soepen, brood, beleg, koffie/thee is €3,50. Inschrijven via: soep@werkplaatsk.nl

Op reis door GaiaZOO zoals je nog niet eerder deed!

Ga op pad met een ervaren GaiaGids, bewonder de dieren en luister naar alle leerzame en leuke dierenweetjes! Deze ontdekkingsreis is in elk jaargetijde een belevenis; elke maand zijn er weer andere bijzonderheden en leuke weetjes te melden. Zo worden er het hele jaar door dieren geboren. In de zomer zie je wie de zoonbidders zijn en welke dieren juist verkoeling zoeken. 's Winters ontdek je wie de koukleumen onder de dieren zijn en hoe goed anderen bestand zijn tegen de kou.

Ook als je regelmatig een bezoek brengt aan GaiaZOO betekent deze rondleiding een bijzondere verrijking van je bezoek!

Wanneer: elke eerste zondag van de maand **6 augustus**.
Tijdstip: van 12.00 tot 13.30 uur
Start: in restaurant Plateau van Gaia, bovenaan de trap

Buurtfeest Heilust 2017

Het voor zaterdag 2 september geplande buurtfeest in de wijk Heilust kan helaas geen doorgang vinden. Middels diverse acties is er geprobeerd vrijwilligers te vinden die het feest mede gestalte wilden geven, te weinig respons hierop heeft de



NVM MAKELAARDIJ ADHAMERS.COM

Poststraat 5
6461 AW
Kerkrade

T • 045-8502289
W • www.adhamers.com
E • info@adhamers.com

NVM makelaar • Taxaties • Verkoop • Aankoop • Huur • Verhuur

organisatie doen besluiten ermee te stoppen.

Als er nu of in de toekomst mensen zijn die iets willen organiseren voor de buurt dan kunnen zij zich wenden tot Marjolein Engels, opbouwwerker van de gemeente Kerkrade, tel. 06-51117027

Handwerkclub 't Losse Steekje heeft nog plaats voor nieuwe leden. De clubleden breien, knutselen, haken, maken uitstapjes enz. Gezelligheid en contact met anderen staat daarbij voorop.

Tijdens de clubtijden op maandagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur en/of op woensdagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur kunt u zonder afspraak gerust eens een kijkje komen nemen bij café D'r Belg, Industriestraat 54 te Kerkrade (W). De eerste maand kunt u gratis uitproberen of u zich bij ons thuis voelt. Mocht u daarna lid willen worden vragen wij een maandelijksse contributie van € 5,50. Voor meer informatie: telefoonnummer 045-5411267 of via e-mail c.letterle@home.nl.

De ruilwinkel in Eygelshoven is een stuk groter geworden. Daardoor zijn wij dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Lijkt het u leuk om in een ruilwinkel te werken, kom dan eens bij ons kijken of bel of mail naar onze secretaris:

Terbrugge 14, Eygelshoven.

Telefoon secretaris 06 52094507
Mail: secretaris@ruilwinkel.nl

Arriva en Provincie gewezen op knelpunten Openbaar Vervoer van Kerkrade

Op initiatief van de fractie Lokaal Alternatief heeft een overleg plaatsgevonden over het openbaar vervoer, dat sinds 1 december wordt verzorgd door Arriva.

Bij dat overleg waren de Provincie Limburg, Arriva, bijna alle fracties als ook wethouder Schneider, die verantwoordelijk wethouder Bok verving wegens ziekte.

Het overleg ging over de knelpunten die gerezen zijn sinds de invoering van de dienstregeling van de nieuwe vervoerder Arriva en dan met name het busvervoer. Verschillende fracties hebben nogal wat klachten gehoord van bewoners. Vooral het wegvallen van een directe buslijn vanuit Kerkrade naar het ziekenhuis in Heerlen is een probleem. Ook rijden de bussen van Arriva nu vooral via de hoofdwegen, dat betekent dat er minder bussen door de wijk rijden en loopafstanden naar bushaltes groter zijn geworden. Dit probleem doet zich met name voor bij lijn 27 waardoor de wijken Heilust, Kaalheide en Spekholzerheide minder goed voorzien zijn van busvervoer als voorheen. Ook in Eygelshoven kwamen buslijnen te vervallen. Dat was voor Lokaal Alternatief aanleiding om de dienstregeling



"Een probleem is alleen een probleem als je gelooft dat er geen oplossing is."

DE RIJDENDE
ADVOCAAT

BEL + 31 (0) 45 208 09 09

tussentijds te evalueren met mensen van Arriva en de Provincie.

Mevrouw Bremen van Lokaal Alternatief is blij met het constructieve overleg dat heeft plaatsgevonden en spreekt, mede namens alle fracties, de hoop uit dat de signalen en suggesties die aangedragen zijn worden meegenomen. "Het is in ons aller belang dat we in Kerkrade beschikken over een goed OV netwerk met goede verbindingen. We zullen als gemeenteraad dan ook kritisch de ontwikkelingen blijven volgen en bij de Provincie en Arriva aan de bel trekken als dat nodig is", zo luiden de woorden van mevrouw Bremen. De fracties hebben suggesties aangedragen om de grootste knelpunten aan te passen. Arriva bekijkt of deze ingepast kunnen worden in de nieuwe dienstregeling die per 1 december zal ingaan. Arriva heeft een meldpunt voor vragen en opmerkingen over het Openbaar Vervoer. Deze kunnen telefonisch gemeld worden via 0800-0232545 of via e-mail naar klantenservice@arriva.nl. Men kan echter ook met opmerkingen terecht bij de gemeente. De gemeente is niet verantwoordelijk voor de uitvoering van het openbaar vervoer maar wil wel evt. opmerkingen registreren en doorgeven aan Arriva en Provincie.

Buurtbemiddelaars gezocht in Kerkrade

IMPULS Wegens het grote succes van het project Buurtbemiddeling zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Buurtbemiddelaars helpen om conflicten tussen buurtbewoners op te lossen. Zij doen er alles aan om partijen (weer) met elkaar in gesprek te brengen en zij helpen beide burens om afspraken met elkaar te maken zodat men weer prettig naast elkaar kan wonen. Zes van de tien conflicten worden op die manier opgelost! Impuls zoekt voor deze boeiende taak enthousiaste buurtbemiddelaars die zich op vrijwillige basis inzetten. Onkosten worden uiter-

aard vergoed. De huidige groep bestaat uit 14 vrijwilligers. Zij vinden het werk afwisselend en interessant. Het werk geeft daarnaast ook veel voldoening. Het kost niet veel tijd, gemiddeld vijf uur per bemiddeling en twee uur voor de teambijeenkomst. De bemiddelaar bepaalt zelf hoeveel bemiddelingen hij/zij per maand wil doen en op welke tijdstippen dit gebeurt.

Er zijn geen opleidingseisen voor mensen die buurtbemiddelaar willen worden. Het is belangrijk dat u gemotiveerd bent om mensen te helpen om net zo prettig te wonen als u zelf. Ook is het nodig dat u goed kunt luisteren en een neutrale en onpartijdige houding aan kunt nemen, en dat het voor u een uitdaging is om mensen zelf te laten ontdekken wat kan werken in hun situatie. Beide partijen worden op een open en positieve manier benaderd.

Alle bemiddelaars worden getraind en hebben elke twee maanden een leerzame teambijeenkomst. Ook mediators zijn welkom om te reageren.

Heeft u interesse? Neem contact op met welzijnsorganisatie Impuls, met Sylvia Nievelstein, projectleider Buurtbemiddeling Kerkrade voor een oriënterend gesprek, T (045) 545 63 51 of buurtbemiddeling@impulskerkrade.nl

Help Kanker te stoppen.

Van 4 t/m 9 september a.s. is weer de jaarlijkse collecte van het Koningin Wilhelminafonds.

Heeft u in die week nog een uurtje tijd? Geef u dan op als collectant.

In de wijken Terwinselen en Heilust zijn wij nog op zoek naar iemand die de collectanten in de betreffende wijken kan voorzien van collectemateriaal en samen met de collectanten de opbrengst kan tellen. U wilt kanker toch ook stoppen? Samen komen we steeds korter bij een kankervrije wereld.

Geef u op bij: Tiny Robroek, Tel. 045 546 40 70

g.robroek-schreurs@hetnet.nl

Wandelen in Kerkrade

De wandelgidsen Wandelen in Kerkrade zijn gratis verkrijgbaar bij:

Stadskantoor Kerkrade, Bibliotheek Kerkrade-Centrum, Bibliotheek-steunpunt Kerkrade-West, Boek- en Kantoorvakhandel Schreurs De Mijnlamp Graverstraat, Botanische Tuin Terwinselen en Ruilwinkel Eygelshoven. Alle routes zijn ook gratis te downloaden via onze website www.kerkrade-west.nl

Cultuuravond West

Het bezoek aan Slot Schaesberg (do 22 juni) was de laatste Cultuuravond van dit seizoen van Bewonersplatform Kerkrade-West. Een uitstekende keuze, want de geschiedenis is er voelbaar, voor jong en oud. Het eeuwenoude slot en de bijbehorende hoeve wordt namelijk de komende jaren van ruïne weer stukje bij beetje herbouwd. Directeur Aryan Klein nam de bezoekers mee in het verhaal van

Fysiotherapie nodig?



D'r Pool • Putgang 6 • Kerkrade
Anselderlaan 31 • Eygelshoven

Breed aanbod • géén wachttijden

Afspraak of meer info:

T 045 546 74 80 of

E secretariaatparamedischedienst@mgzl.nl

Gratis bloeddrukmetingen in Meander Winkels

De bloeddruk is een duidelijke graadmeter om te checken hoe gezond het lichaam is. Meander Winkel organiseert daarom iedere eerste woensdag van de maand gratis bloeddrukmetingen. Woensdag 5 juli is men tussen 10.00 en 15.00 uur welkom, een afspraak maken is niet nodig. Het adres van de Meander Winkel is:

Kerkrade, Kapellaan 11a
Bij de Meander Winkels zijn diverse hulpmiddelen verkrijgbaar, zoals een bloeddruk- of vetmeter, om ook regelmatig zelf de gezondheid te checken. De medewerkers kunnen geen medisch advies aan de meting verbinden. Bij afwijkende waarden kan contact opgenomen worden met een huisarts. Kijk voor meer informatie op vegro.nl

vroeger, en vertelde ook de toekomstplannen. Daarin is plaats voor een kinderboerderij met zeldzaam kleinvee i.s.m. GaiaZoo. Er komt ook een echte smederij en andere werkplaatsen waar jongeren een eeuwenoud maar tijdloos ambacht kunnen leren – en daarmee praktisch een baangarantie voor het leven krijgen.

Voor het zover is staat er nog veel te gebeuren. Meer weten over de Cultuuravonden van het Bewonersplatform? Houd hun facebookpagina of www.kerkrade-west.nl in de gaten voor het nieuwe programma!



KINDER OPVANG KERKRADE
KINDER OPVANG PARKSTAD

KOKKIE is jarig en trakteert!

Wilt u ook 'zorgeloos vrij' boodschappen doen of zo maar een middag ontspanning voor u zelf? Maak dan gebruik van onze Chill Club vanaf € 2 per activiteit. Bezoek onze website voor de activiteiten en data: www.kinderopvangkerkrade.nl.



Chill club
Parkstad
THE PLACE TO BE

Zorgeloos Vrij

MEER INFO: WWW.KINDEROPVANGKERKRADE.NL



**"Bij u thuis,
in uw buurt"**

Mensen
met
aandacht

0900
KLANTENSERVICE
6990699
LOKAAL TARIEF